

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 2 от 28.01.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НМБОУ «Гимназия № 11»  
Л.А. Цветкова  
Приказ № 20 от 28.01.2016 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий учащихся  
нетипового муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Анжеро-Судженского городского округа  
«Гимназия №11»

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся нетипового муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Анжеро-Судженского городского округа «Гимназия №11» (далее – НМБОУ «Гимназия №11»).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками НМБОУ «Гимназия №11».

## **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в НМБОУ «Гимназия №11» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается:

- в 1 классах – 33 учебные недели;
- 2 – 4 классы – 34 учебные недели;
- 9, 11 классы – 34 учебные недели без учёта государственной итоговой аттестации;
- 5 - 8, 10 классы – 35 учебных недель.

2.2. В НМБОУ «Гимназия №11» устанавливается следующий режим занятий:  
Учебные занятия в первую смену начинаются – 8:00  
во вторую смену – 14:25

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям НМБОУ «Гимназия №11» в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии и используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,  
в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый,  
в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый.

После второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут в течение всего учебного года.

## Расписание звонков

### 1 смена

#### 1-е классы (1,2 четверть)

1 урок 8:00 – 8:35 (перемена 10 минут)

2 урок 8:45 – 9:20

Динамическая пауза - 40 минут

3 урок 10:00 – 10:35 (перемена 10 минут)

4 урок 10:45 – 11:20 (перемена 10 минут)

5 урок 11:30 – 12:05

Занятия по внеурочной деятельности:

после 4 урока - 12:00 – 12:25 (перемена 10 минут)

12:35 – 13:00

после 5 урока - 12:45 – 13:10 (перемена 10 минут)

13:20 – 13:45

#### 1-е классы (3,4 четверть)

1 урок 8:00 – 8:45 (перемена 10 минут)

2 урок 8:55 – 9:40

Динамическая пауза - 40 минут

3 урок 10:20 – 11:05 (перемена 10 минут)

4 урок 11:15 – 12:00 (перемена 10 минут)

5 урок 12:10 – 12:55

Занятия по внеурочной деятельности:

после 4 урока - 12:40 – 13:05 (перемена 10 минут)

13:15 – 13:40

после 5 урока - 13:35 – 14:00 (перемена 10 минут)

14:10 – 14:35

#### 4, 5, 7, 9, 11 классы

1 урок 8:00 – 8:45 (перемена 10 минут)

2 урок 8:55 – 9:40 (перемена 10 минут)

3 урок 9:50 – 10:35 (перемена 20 минут)

4 урок 10:55 – 11:40 (перемена 10 минут)

5 урок 11:50 – 12:35 (перемена 10 минут)

6 урок 12:45 – 13:30 (перемена 10 минут)

Занятия по внеурочной деятельности для 4,5,6 классов:

после 4 урока – 12:20 – 13:05

13:15 – 14:00

после 5 урока - 13:15 – 14:00

14:10 – 14:55

после 6 урока – перерыв продолжительностью 40 минут

14:10 – 14:55

15:05 – 15:50

## **2 смена**

### **2 - ой класс**

Внеурочная деятельность: 13:20 – 13:45 (перемена 10 минут)

13:55 – 14:20

### **3 – й класс**

Внеурочная деятельность: 13:00 – 13:35 (перемена 10 минут)

13:45 – 14:20

### **2,3,6,8,10 классы**

1 урок 14:25 – 15:10 (перемена 10 минут)

2 урок 15:20 – 16:05 (перемена 20 минут)

3 урок 16:25 – 17:10 (перемена 10 минут)

4 урок 17:20 – 18:05 (перемена 10 минут)

5 урок 18:15 – 19:00 (перемена 10 минут)

6 урок 19:10 – 19:55

Последовательность уроков, внеурочной деятельности, индивидуальных, групповых занятий, элективных курсов определяется расписанием занятий НМБОУ «Гимназия №11», которое составляется ежегодно на основании учебного плана НМБОУ «Гимназия №11», санитарно-гигиенических норм и правил и утверждается директором НМБОУ «Гимназия №11».

Внеурочная деятельность учащихся, в т.ч. групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, организуется не менее чем через 45 минут после уроков или заканчивается не менее чем за 45 минут до начала уроков. Реализуется внеурочная деятельность учащихся в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п., регламентируется положениями о видах деятельности, расписанием занятий, утверждаемым директором НМБОУ «Гимназия №11» ежегодно.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, тренажерный, игровой и спортивный залы, библиотека, спортивные площадки.

Продолжительность учебной недели:

пятидневная неделя – для учащихся 1 классов;

шестидневная неделя – для учащихся 2-11 классов.

2.3. Образовательная деятельность в НМБОУ «Гимназия №11» организована в две смены с учетом санитарных норм и правил.

2.4. Необходимость проведения экскурсий, походов, выходов за территорию НМБОУ «Гимназия №11», организация трудовой деятельности учащихся обуславливается образовательной программой, календарно-тематическим планированием.

## **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале.
- 3.4. Сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1 Режим внеклассной деятельности регламентируется планом воспитательной работы НМБОУ «Гимназия №11».
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается приказом директора НМБОУ «Гимназия №11».
- 4.3. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный приказом директора НМБОУ «Гимназия №11».

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

- 5.1. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией. Промежуточная аттестация учащихся проводится с 1 по 11 классы. Формы промежуточной аттестации определяются учебным планом и доводятся до сведения участников образовательной деятельности через проведение классных родительских собраний, классных часов не позднее 1 месяца до начала проведения промежуточной аттестации. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.
- 5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся, которая осуществляется в порядке, установленном Положением о ней, утвержденном Министерством образования и науки Российской Федерации. Государственная итоговая аттестация проводится в сроки, устанавливаемые приказами Министерства образования и науки Российской Федерации ежегодно.