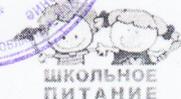


Согласовано

Директор НМБОУ «Гимназия №11» Л.А.Цветкова



**ПРИМЕРНОЕ 24 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ I – IV КЛАССОВ (КОМБИНИРОВАННЫЙ)**  
 Сентябрь – октябрь 2020 г.



Разработано по заказу  
 Министерства образования  
 и науки Кемеровской  
 области Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр.
Филе птицы запеченное с помидорами	80	Сосиска отварная	100
Капша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порционными	20	Конфитюр	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Сыр порциями	20
Батон пшеничный ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном и мятой	200	Батон пшеничный ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Капша овсяная молочная с сушеной вишней и маслом	200/5	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сушеным молоком	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Масло сливочное порциями	20	Батон пшеничный ржаной	30/20
Батон пшеничный ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка творожная со сушеным молоком	150/20	Капша пшеничная молочная с сушеной клюквой и маслом	200/5
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	100
Батон пшеничный ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с сахаром и лимоном	200	Батон пшеничный ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Котлета мясная Доминья (говядина, свинина, курица) / Гуляш (свинина)	80 (80/30)	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
СУББОТА		СУББОТА	
Суп молочный с вермишелью	200	Капуста тушеная	150
Сыр порциями	20	Гуляш (свинина)	80/30
Масло сливочное порциями	20	Сыр порциями	20
Батон пшеничный ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход. гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	Сарделька отварная	100
Капша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями	150
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Батон пшеничный ржаной	30/20	Батон пшеничный ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Батон пшеничный ржаной	30/20	Батон пшеничный ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп молочный с вермишелью	200	Капша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5
Конфитюр	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Батон пшеничный ржаной	30/20
Батон пшеничный ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пинюкский (говядина, курица) / Мясо тушеное (свинина)	80 (80/30)	Сыр порциями	20
Рис отварной с маслом	150	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, капуста)	80/30
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Соус фруктовый (яблочный)	200	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (сливочка-альфа)	200
СУББОТА		СУББОТА	
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Капша мясная молочная с маслом	200/5
Биточек из рыбы Брыз (минтай, лук, морковь) / Рыба тушеная с овощами (минтай)	80 (80/30)	Масло сливочное порциями	20
Фрукты в ассортименте	150	Батон пшеничный ржаной	30/20
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Компот фруктово-ягодный (сливочка)	200		